

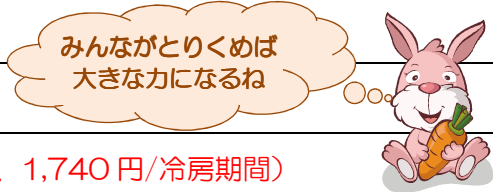
小学生エコライフデー チェックシート 家族みんなでとりくもう！

番号のところに、できたときは○、できなかったときは×をつけてね

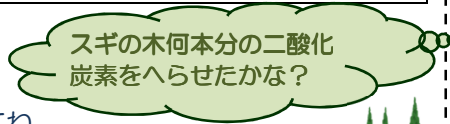
あなたをふくめチャレンジした方の人数 合計 [] 人

小学校 年 組

番号	() のなかは、1日にへらせる二酸化炭素の量と1年間で節約できる電気やガスのお金
1	お風呂はさめないうちに、家族みんなが続けて入るようにした (240g、6,650円)
2	温水洗浄便座は「切」にするか、温度を低めにし、使わないときはフタをした (100g、2,030円)
3	お湯や水を使うとき、流しっぱなしにしないで、こまめに止めた (83g、4,110円)
4	シャンプーや台所用洗剤などは、使いすぎないようにした (53g)
5	野菜などの食べものは、季節のものや近くで作ったものを食べた (130g)
6	ごはんやおかずを残さず食べた (460g)
7	ビン・カン・ペットボトル・紙などのゴミは種類ごとにわけて、資源になるようにした (240g)
8	冷房の設定温度を28℃以上にして、冷やしすぎなかった(または冷房しなかった) (140g、816円)
9	テレビやパソコンなどを使わないときは、主電源を切るか、プラグをぬいた (130g、2,460円)
10	だれも見っていないときはテレビを消した (23g、453円)
11	使っていないへやのあかりは消した (24g、473円)
12	家族ができるだけいっしょのへやで過ごすようにした (290g、1,740円/冷房期間)
13	いつもより1時間早く、ねるようにした (160g、955円/冷房期間)
14	レジ袋をもらわなかった (56g)
15	近くへ出かけるときは車ではなく、歩いたり、自転車で出かけた (400g、5,820円)



みんながとりくめば
大きな力になるね



スギの木何本分の二酸化炭素をへらせたかな？

へらせた二酸化炭素の量を、右の結果のところに書いてね！

() の中のgの数字が、へらせた二酸化炭素の量だよ。×は0gとかいてね。

※40才のスギの木が、1日で吸収する二酸化炭素の量は、1本あたり約24gといわれているよ。

番号	結果	解説
1	g	続けて入ると、あたためなおさなくてすむね
2	g	フタをするだけでも省エネになるよ
3	g	水道水をつくるにもエネルギーがいるんだ
4	g	洗剤を流すと下水しより場(使った水をきれいに するところ)でエネルギーがいるんだ
5	g	季節のものは自然の力だけで育つからね 遠くから運ぶときもエネルギーがいるんだ
6	g	作るときのエネルギーがむだになるね ゴミをもやすときにエネルギーがいるよ
7	g	まぜるとゴミでも、わければ資源になるよ
8	g	冷やすには大きなエネルギーがいるんだ でも、むりして熱中症にならないようにしてね
9	g	テレビなどを消していても、主電源が入っていると、 エネルギーをつかっているんだよ
10	g	だれも見えないところでスイッチをつけておくのは エネルギーのむだづかいだよ
11	g	
12	g	一つのへやに集まれば、ほかのへやの明かりや冷 房は消しておけるよね
13	g	ねるときはあかりを消しましょう
14	g	マイバックをもって買い物にいこう
15	g	自動車はすごくたくさんのエネルギーを使うんだ
合計	g	←1日でへらせた二酸化炭素の量

◆参加して感じたことや、あなたがしているかんきょうによいことなど、なんでも書いてね。

保護者のみなさまへ

大津市では、地球温暖化防止のため、毎年夏に『エコライフデー』を実施しています。

『エコライフデー』は、まず一日、各ご家庭で、裏面に記載された環境にやさしい取り組み項目を、家族みんなで取り組んでいただき、地球にもお財布にも優しい生活、エコライフを考えるきっかけにしてください。

【実施、提出の方法】 先生からこのシートを受け取られたら、ご家族で一日「エコライフデー」を設定し、裏面の項目に取り組んでみてください。その結果を記入し、切り取り線の右側を担当の先生へ提出してください。（ご提出は、一学期末または夏休み明け頃までに。詳細は学校にご確認ください。）

【結果の報告】 秋に、みなさんの取り組みをまとめてポスターにし、クラスの掲示板等に掲出します。また、大津市のホームページにも掲載します。「大津市 エコライフデー」で検索してみてください。

小学生 エコライフデー2018

◇なぜエコな暮らしを心がける必要があるの？



わたしたちがテレビを見たり、車に乗ったり、お風呂に入ったり…どんどん便利な生活をする^{べんり}と、電気やガス、ガソリンなどのエネルギーをたくさん使ってしまうんだ。

◇エネルギーをいっぱい使っちゃだめなの？

電気などのエネルギーを作ったり使ったりすると、たくさんの^{にさんかたんそ}二酸化炭素を出してしまうんだ。

二酸化炭素は、地球のまわりで層^{そう}になり、熱をにがしにくくしてしまうんだ。今、地球では、熱がにげずに、少しずつあたたかくなりすぎているんだよ。

これを「地球温暖化^{おんだんか}」って言うんだ。



◇^{おんだんか}温暖化するとだめなの？



お米や野菜^{やさい}などがこれまでと同じように育たなくなったり、大雨や洪水などの災害^{さいがい}が起こったり、熱中症^{ねっちゅうしょう}になる人が増えたりするんだ。南極や北極の氷は、すでに少しずつとけて、少なくなってきているんだって。

エネルギーの節約は、地球にも、おさいふにも、やさしい！できることから、始めよう！

